

Как родителям защитить ребенка от вредного воздействия телевидения:

- Ограничите количество времени, которое ребенок проводит за телевизором;
- Убедитесь, что ребенок смотрит качественные программы, соответствующие возрасту;
- Смотрите телевизор вместе с ребенком, чтобы убедиться, что он смотрит полезные и развивающие передачи. Это также поможет укрепить связь между вами;
- Не ставьте телевизор в спальню и выключайте его, когда программа закончится;
- Не устанавливайте слишком строгих правил, поскольку ребенок станет чрезмерно привязанным к телевизору.



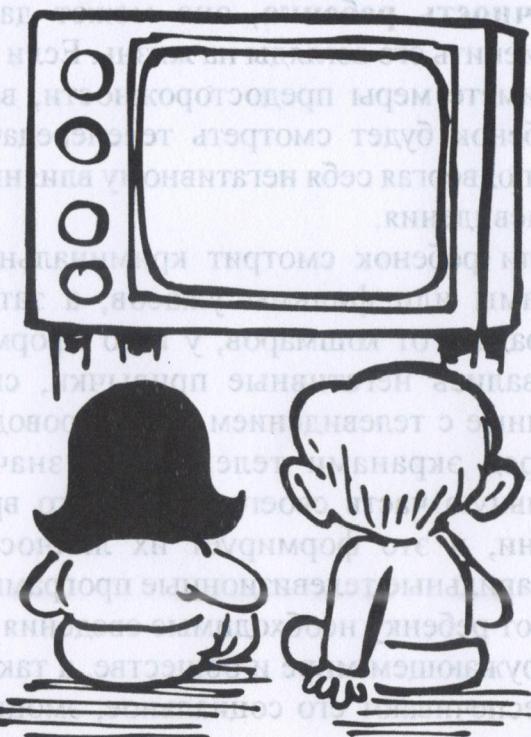
Можно ли давать маленьким детям смотреть телевизор?

Детям младше двух лет нельзя смотреть телевизор, поскольку их мозг еще развивается и остается уязвимым. В этом возрасте у детей развиваются эмоциональные и социальные навыки, поэтому родители должны общаться с ними, заботиться об их эмоциональных потребностях, учить их читать, писать и рисовать.

В просмотре телепрограмм важно соблюдать меру. Убедитесь, что ребенок смотрит качественные программы и продуктивно проводит свое свободное время – так вы обеспечите его правильное развитие. Просмотр телепередач – это часть ежедневной жизни и, если подойти к нему правильно, это может пойти ребенку на пользу.



Влияние телевидения на ребёнка



Телевидение играет важную роль в жизни каждого ребенка. Благодаря ему дети погружаются в мир, полный магии, приключений, супергероев, и живут в нем. Иногда это вызывает беспокойство родителей – в зависимости от того, какие фильмы и телепередачи смотрят дети.

Телевидение формирует характер и личность ребенка, оно может даже изменить его взгляды на жизнь. Если вы примете меры предосторожности, ваш ребенок будет смотреть телепередачи, не подвергая себя негативному влиянию телевидения.

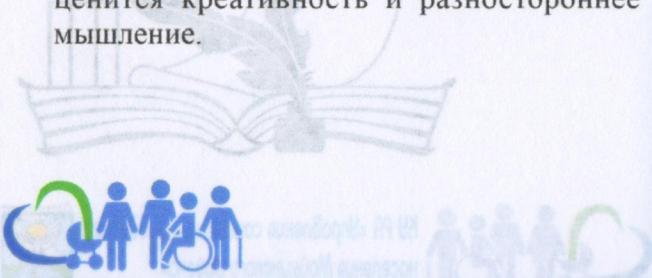
Если ребенок смотрит криминальные драмы или фильмы ужасов, а затем страдает от кошмаров, у него сформировались негативные привычки, связанные с телевидением. Дети проводят перед экранами телевизоров значительную часть своего свободного времени, и это формирует их личность. Правильные телевизионные программы дают ребенку необходимые сведения об окружающем мире и обществе, а также обеспечивают его социальное, эмоциональное и когнитивное развитие. Важно соблюдать баланс между просмотром телепрограмм, играми и учебой, если вы хотите, чтобы ребенок оставался физически активным.



SOS儿童村

Положительное влияние телевидения на детей:

- Различные развлекательные шоу и викторины способствуют развитию воображения
- Различные образовательные программы могут поднять интерес к обучению. Если ребенок изучает иностранный язык, соответствующие программы могут помочь понять лексику и грамматику.
- Спортивные шоу мотивируют детей проявлять физическую активность, вести здоровый образ жизни.
- С помощью культурных телепрограмм и трэвел-шоу ребенок может познакомиться со всеми чудесами мира. Так же это способствует социальному развитию
- Телеканалы об искусстве и отдельные программы о музыке, художественном искусстве и т.д. побуждают детей искать свое призвание и проявлять творческие способности.
- Телевидение в разумных дозах может улучшить настроение ребенка и помочь ему справиться с эмоциональными проблемами.
- Благодаря доступу к телевизионному контенту дети учатся использовать новые технологии и следят за социальными тенденциями.
- Положительные герои на телевидение могут подать хороший пример ребенку.
- Просмотр телепередач развивает независимое и нестандартное мышление ребенка. Эти навыки очень важны в мире, в котором ценится креативность и разностороннее мышление.



Негативное влияние телевидения на детей:

- Дети, которые проводят перед телевизором слишком много времени, могут упустить возможности, которые им предоставляет жизнь.
- Если ребенок постоянно смотрит телевизор вместо того чтобы играть на улице и исследовать реальный мир, он не сможет хорошо развить свое воображение.
- Дети, которые слишком много смотрят телевизор, из-за малоподвижного образа жизни подвержены риску развития ожирения и других проблем со здоровьем. Это может повлиять и на сердечно-сосудистую систему, мозг.
- У ребенка, который злоупотребляет просмотром телепрограмм, может развиться «синдром ленивого глаза». Он заключается в размытом или ослабленном зрении, которое нельзя исправить с помощью очков или линз.
- Дети, которые смотрят программы, не подходящие им по возрасту, больше других подвержены риску развития негативного поведения (в особенности насилия и агрессии)
- Телевидение дает детям искаженное представление о мире. Передачи, в которых показывается идеальная жизнь, может снижать самооценку ребенка
- Чрезмерный просмотр телепрограмм может вызывать ряд проблем: от недостаточно развитых навыков слушания и творческих навыков до нарушений мелкой моторики.

